

Anmeldung

Falls Sie sich für unser Angebot der Mediation interessieren oder eine Beratung hierzu wünschen, können Sie sich gern an uns wenden.

Für ein Erstgespräch erhält jeder Elternteil zunächst einen Termin alleine. Vorab senden wir Ihnen Informationsunterlagen zu, die Sie zum Erstgespräch bitte mitbringen.

Die eigentlichen Mediationssitzungen werden als Paargespräche geführt. Damit diese stattfinden können, müssen sich beide Elternteile eigenständig innerhalb einer Frist von 4 Wochen anmelden.

Anfahrt:



Mitarbeiter und Kontakt



U. Blass

Dipl. Psych., systemische Therapeutin,
Kinder- und Jugendtherapeutin



M. Schwarz

Dipl. Sozialarbeiterin,
systemische Familientherapeutin



P. Goldstein

Dipl. Sozialpädagoge
Mediator



T. Maurer

Dipl. Psych., systemische Therapeutin
Psychologische Psychotherapeutin

Kontakt:

Friedenauer Str. 17c
40789 Monheim
im ‚Haus der Chancen‘
Tel. 02173 – 5 58 58 / Fax 02173 – 33 256
Bus-Linie 791 bis Haltestelle ‚Sandberg‘
www.erziehungsberatung-langenfeld.de
www.erziehungsberatung-monheim.de

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche



Eltern-Info Mediation

Träger:
Zweckverband der Städte
Langenfeld (Rhld.) u. Monheim am Rhein

Mediation ist ...

...ein freiwilliges und außergerichtliches Verfahren, bei dem Sie mit Unterstützung von Mediatoren Ihre Konflikte bearbeiten. Die Mediation für Eltern bei Trennung und Scheidung bietet Ihnen die Chance, bisherige Kommunikationsmuster zu überwinden und Ihre Gesprächskompetenz zu erweitern. Sie kommen mit dem anderen Elternteil wieder ins Gespräch und erkennen sowohl Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse, als auch die des Anderen. So können Sie die gemeinsame elterliche Verantwortung wahrnehmen und den Kontakt zum anderen Elternteil besser im Sinne Ihres Kindes gestalten.

Sie bestimmen die Themen der Mediation. Dabei soll der Blick auf die Gegenwart und auf die Zukunft gerichtet werden.

Die Mediatoren leiten und strukturieren das Verfahren und helfen den Eltern, für sich und ihre Kinder individuelle Lösungen zu finden.

Am Ende münden die Gespräche in einer schriftlichen Vereinbarung, die für beide Elternteile verbindlich ist.

Ablauf einer Mediation

1. Vorabgespräch

Beide Elternteile werden jeweils zu Einzelgesprächen eingeladen.

2. Einführung und Kontrakt

Im ersten gemeinsamen Gespräch werden der Ablauf und die Rahmenbedingungen für die Mediation geklärt. Diese werden in einem Mediationsvertrag festgehalten.

3. Themensammlung

In dieser Phase geht es um die Sammlung und Gewichtung von Themen, die im weiteren Verlauf der Mediation behandelt werden sollen.

4. Interessen und Bedürfnisse

Die hinter den genannten Themen liegenden Bedürfnisse, Motive und Werte der Elternteile werden gemeinsam herausgearbeitet.

5. Optionenbildung

Auf Basis der vertieften Einsichten in die Interessen des anderen Elternteils werden nun Vorschläge für verschiedene Lösungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern erarbeitet.

6. Verhandeln und Vereinbaren

Abschließend werden die von den Eltern erstellten Optionen verhandelt und alltags-taugliche Lösungen vereinbart, die gemeinsam in einem Vertrag festgehalten werden.

Rahmen der Mediation

Unsere Mediation

- Eine Sitzung dauert 60-90 Minuten.
- Wir arbeiten mit zwei Mediatoren.
- Wir sind allparteilich und neutral.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Die Mediation ist kostenfrei.

Vorteile einer Mediation

Ihren Kindern geht es besser, wenn Sie respektvoll und fair miteinander reden.

Sie können selbstbestimmte und außergerichtliche Lösungen erreichen.

Ihre selbstgefundenen Lösungen sind nachhaltiger als gerichtlich fremdbestimmte Lösungen.

Sie erlernen neue Kommunikationsmuster und Konfliktlösungsstrategien.

Mediation ist kostengünstiger als ein Gerichtsverfahren.