

---

## Der Kurs

---

Kennen Sie das auch?

Türenknallen, abgeschlossene Zimmertüren,  
„Du hast mir gar nichts zu sagen!“

Gestern hat Ihr Kind noch mit Barbie und Lego  
gespielt und kam sonntags noch mal kuscheln.  
Heute sind nur noch Handy, Gleichaltrige und  
chillen angesagt.

Plötzlich ist alles anders, die Eltern sind  
«peinlich» und machen sowieso alles falsch.

Wie können Mütter und Väter diese Zeit  
verstehen und durchstehen? Wie lässt sich der  
richtige Ton im Kontakt mit Sohn oder Tochter  
finden? Wann sollten Eltern handeln, auch  
wenn die Jugendlichen gerade (scheinbar) so  
gar nichts von Ihnen wissen wollen?

Der Kurs ist fortlaufend, d.h. die Abende bauen  
inhaltlich aufeinander auf.

---

---

## Termine

---

**Wann:** Donnerstag, 29.08.2019  
Donnerstag, 05.09.2019  
Donnerstag, 12.09.2019  
Donnerstag, 19.09.2019  
Donnerstag, 26.09.2019  
Donnerstag, 10.10.2019  
jeweils 17:00 – 18:30 Uhr

**Wo:** Beratungsstelle für Eltern,  
Kinder und Jugendliche  
R. 3.16, 3. Etage  
,Haus der Chancen'  
Friedenauer Straße 17 c  
40789 Monheim

**Was:**

- Informationen zur Pubertät
- Austausch mit anderen Eltern
- eigene Fragen klären, eigene Stärken finden

**Kursleitung:** Tina Maurer  
Diplom-Psychologin

---

---

## Anmeldung

---

Schriftliche Anmeldung:

**Elternkurs:**

**Gelassen durch die Pubertät**

Abschnitt bitte abtrennen und zurück-  
senden

Name d. Eltern: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Wohnort: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Name/Alter: \_\_\_\_\_

des/der Kind/es/r: \_\_\_\_\_

---

An die  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder  
und Jugendliche  
Friedenauer Straße 17 c  
**40789 Monheim**

## Anmeldemöglichkeiten

- Postalisch:  
Abschnitt abrennen und an die  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche zusenden
- Fax unter 02173 – 33 256
- E-Mail:  
[info@erziehungsberatung-monheim.de](mailto:info@erziehungsberatung-monheim.de)  
[info@erziehungsberatung-langenfeld.de](mailto:info@erziehungsberatung-langenfeld.de)
- Persönlich:  
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
Jugendliche  
Friedenauer Str. 17c  
40789 Monheim am Rhein
- Telefonisch: 02173 – 55 858

**Die Teilnahme ist kostenfrei!**

Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder  
und Jugendliche



**Elternkurs –  
Pubertät:  
„Wie umarme ich  
einen Kaktus?“**

Beratungsstelle für  
Eltern, Kinder und Jugendliche  
Friedenauer Straße 17c, 3. OG  
40789 Monheim

Träger:  
Zweckverband der Städte  
Langenfeld/Rhld. u. Monheim am Rhein